

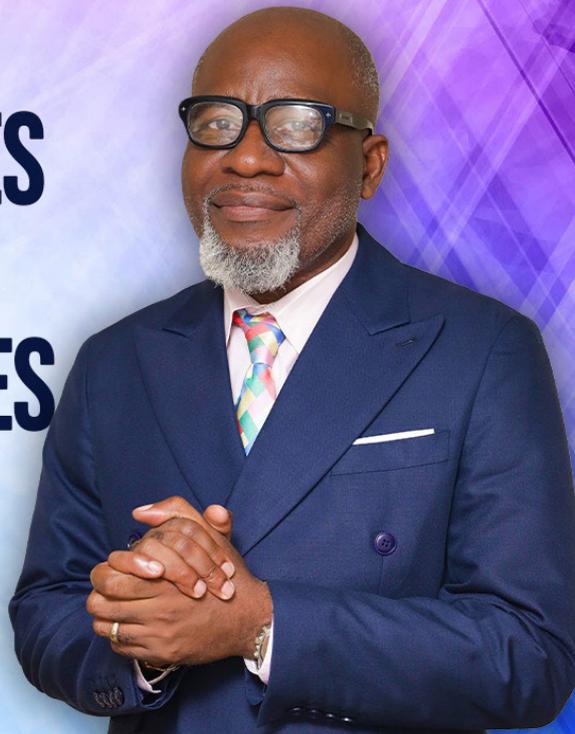
Dimanche 19.11.2023

GUÉRIS-MOI DES BLESSURES ÉMOTIONNELLES

Psaumes 31: 10-15

 **Pasteur Guy BOMBOKO**
EGLISE ROUACH

 **CEF LA BANNIERE**



« Ma vie se consume dans la douleur, et mes années dans les soupirs; Ma force est épuisée à cause de mon iniquité, et mes os dépérissent. Tous mes adversaires m'ont rendu un objet d'opprobre, de grand opprobre pour mes voisins, et de terreur pour mes amis; ceux qui me voient dehors s'enfuient loin de moi. Je suis oublié des coeurs comme un mort, Je suis comme un vase brisé. J'apprends les mauvais propos de plusieurs, L'épouvante qui règne à l'entour, Quand ils se concertent ensemble contre moi: Ils complotent de m'ôter la vie. Mais en toi je me confie, ô Éternel! Je dis: Tu es mon Dieu! Mes destinées sont dans ta main; Délivre-moi de mes ennemis et de mes persécuteurs! » **Psaumes 31:10-15**

Ce thème va tourner autour de deux points:

1. Quelques définitions des blessures émotionnelles

Une blessure émotionnelle est un souvenir d'un malheur du passé, et a souvent tendance à emmener la victime à se venger et à modifier son comportement dans le futur. Suite aux mauvais propos de la société, une personne blessée peut subir un changement dans son comportement. Les blessures émotionnelles conduisent à la vengeance. C'est un état d'isolement, de solitude qui conduit aux pensées suicidaires, et font en sorte qu'une personne puisse manquer de confiance et d'estime d'elle-même. Elles mettent en péril la santé physique et mentale

de la personne.

La première étape de la guérison d'une blessure émotionnelle c'est l'écoute.

Dans leur phase ultime, les blessures émotionnelles peuvent conduire à la dépression.

Une blessure émotionnelle est une agitation de l'âme.

Le prophète Elie, pendant qu'il fuyait Jézabel, a connu une phase de dépression après la mort des autres prophètes. Il a préféré la mort à la vie, mais le Seigneur a su le rassurer et lui donner la force dont il avait besoin pour avancer (1 Rois 19).

2. D'où viennent les blessures émotionnelles ?

La Bible donne leur origine dans **Zacharie 13:6** qui dit: « *Et si on lui demande: D'où viennent ces blessures que tu as aux mains? Il répondra: C'est dans la maison de ceux qui m'aimaient que je les ai reçues.* »

Quand il n'y a pas d'amour dans nos familles, nous aurons des adultes en manque de confiance et en manque d'amour. L'une des sources des blessures émotionnelles c'est la famille où certains rituels familiaux sont banalisés. Et cela conduit à des relations nuisibles et toxiques au sein de la famille. La famille est le cadre qui cause généralement des

blessures émotionnelles, mais l'amour de Dieu est *vie*.
là pour pallier cela.

*Quelque soit la blessure que tu as connu,
l'amour de Dieu est capable de rééquilibrer ta*

*Ce que l'Eglise a de précieux à offrir à
l'humanité c'est l'amour.*

Point de Décision

*Si nous pouvons vous aider à avancer dans la voie de Dieu par la
prière ou des conseils tirés de la Bible, veuillez nous contacter au :*

 CEF La Banniere

 www.labanniere.net

 +243 81 68 87 480

 contact@labanniere.net

 12-14, Avenue Essandja,
Bon-Marché, Réf.: Hôtel
Phénix

