

Dimanche 20.08.2023

# GUÉRIR DES BLESSURES INTÉRIEURES

— Luc 4: 16-20

Pasteur Martens MUKANDA

CEF LA BANNIERE/NGALIEMA



C E F L A B A N N I E R E

Une personne dont le cœur a des blessures blesse aussi les autres et soi-même. Elle ne fera que pourrir sa vie et celle des autres. Combien de vies ne sont-elles pas détruites à cause des blessures intérieures ou émotionnelles ! Nous avons reçu la voix de Dieu qui est majoritaire. La biologie affirme qu'il y a plusieurs spermatozoïdes mais un seul féconde l'ovule. C'est celui élu par Dieu et c'est bien toi.

C'est pour cela que le Seigneur Jésus-Christ en fait une urgence prioritaire. Il propose Son service de guérison. Dans ses propos repris par un médecin authentifié, du nom de Luc, on observe trois choses : les caractéristiques des blessures intérieures, les blessures intérieures attirent le péché et les blessures intérieures affectent le comportement de l'homme.

## 1. Les caractéristiques des blessures intérieures

Par le terme utilisé dans le verset 18 de notre passage de base, Christ voulait faire comprendre que les blessures du cœur ont presque les mêmes caractéristiques que les blessures physiques. Il n'est pas le seul à faire ce rapprochement dans la Bible. David se plaignait auprès de Dieu dans **Psaumes 109:22** en ces termes : « *délivre-moi, car je suis affligé et pauvre, et mon cœur est blessé au-dedans de moi.* » Et Jérémie poursuit en disant

dans Jérémie 23:9 : « *mon cœur est brisé au dedans de moi...* »

Tel que tous l'expriment, les blessures intérieures sont aussi douloureuses que les blessures physiques. Elles font aussi mal que la plaie d'une épée ou de tout autre objet tranchant. Petite soit-elle comme celle d'une piqûre, elle fait souffrir. Même par un regard, on peut blesser ! Le fait de dire : « femme sale ! Homme sans valeur ! », ça blesse beaucoup. Ce sont des gestes qui paraissent anodins mais qui font très mal. Une blessure physique abandonnée et non traitée peut s'infecter autant que les blessures intérieures non traitées et non soignées peuvent l'être. Comme c'est Dieu seul qui guérit les blessures physiques en utilisant les médecins et la médecine, de même les blessures intérieures sont toujours guéries par Lui. Il utilise aussi des hommes pour les découvrir et accompagner dans le processus de guérison. Pour éviter ces blessures entre enfants de Dieu, la Parole dit dans **Galates 5:15** « *Car toute la loi est accomplie dans cette seule parole: «Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde que vous ne soyez détruits les uns par les autres.»*

On se mord à la maison, à l'église et au travail pour finalement se détruire ! De la même manière qu'une plaie physique qui n'est pas soignée attire les mouches, les blessures intérieures non traitées

attirent le péché.

## 2. Les blessures intérieures attirent le péché

Les blessures intérieures attirent le péché et poussent l'homme à réagir de plusieurs façon notamment:

### - L'agressivité et la méchanceté

«Lorsque Christ leur fit savoir qu'ils étaient incrédules comme leurs pères à l'époque des prophètes Eli et Elisée, ils piquèrent de colère et voulurent le tuer.»

**Luc 4:25-27.** Les Pharisiens, les Sadducéens et les Hérodiens étaient très agressifs et méchants à cause des dominations répétitives et violentes des autres nations au point d'accepter la crucifixion de leurs frères comme méthode punitive. C'est traumatisant ! Beaucoup de gens blessés deviennent agressifs. Exemple Moïse. Cet homme était blessé de voir la condition d'esclavage imposée par les Egyptiens à ses frères Hébreux. Cela l'a conduit à commettre un meurtre (**Exode 2:11-12**). Au-delà de sa souffrance personnelle, il ne pouvait supporter celle de son peuple. Le nom Moïse signifie celui qu'on a tiré des eaux; celui qui a été ramassé au fleuve; celui qui n'a pas d'identité; celui qui avait survécu parmi tous les bébés tués. Les situations très traumatisantes l'ont rendu bègue ! Il dit à Dieu : «*Ah ! Seigneur, je ne suis pas un homme qui ait la parole facile, et ce n'est ni d'hier ni d'avant-hier, ni même depuis que tu parles à ton serviteur ; car j'ai la bouche et la langue embarrassées.*» (**Exode 4:10**) Plus tard, on apprend qu'il avait renvoyé sa femme et ses enfants, il était resté seul (**Exode 17:2**). Presque toutes les versions de la Bible utilisent le verbe « renvoyer » et précisent que seule Séphora était renvoyée et non toute la famille. Et, la version Septante utilise le vocable : séparation. Même l'attitude de Moïse démontre qu'il y a un problème avec sa femme. Les blessures intérieures poussent à l'agressivité et à la violence. Elles rendent les gens amers et insupportables au point de faire du mal aux gens qu'on aime. On fait du mal aux gens qu'on aime : la femme, le mari ou les enfants qu'on aime mais que l'on maltraite inconsciemment. D'autres personnes sont toujours fâchées contre tout le monde ! Elles manifestent toujours de la haine et de l'agressivité. C'est aussi le cas de quelqu'un qui ne salue jamais les autres,

ce n'est pas normal. Certaines femmes ayant subi le viol ou de mauvais traitements auront de la rancune contre tous les hommes sans exception. Il y a des parents qui traitent leurs propres enfants de bêtes, d'insensés et de fainéants, souvent, c'est la manifestation des blessures intérieures connues dans l'enfance. Il faut demander la guérison de la part de Dieu. Non seulement nos paroles blessent mais elles peuvent aussi être utilisées par Satan contre nous. Souvent les blessures poussent aux mensonges et aux incompréhensions.

### - Les mensonge et les incompréhensions

Beaucoup de gens recourent au mensonge pour se protéger face aux blessures. Après avoir été blessés de manière répétitive, ils utilisent le mensonge comme protection. Quelle est votre première réaction inconsciente quand une chose arrive brusquement ? Cela peut vous aider à discerner les blessures en vous ? Cela veut tout simplement dire que les blessures intérieures touchent le comportement de l'homme.

## 3. Les blessures détruisent le comportement

### - La faible estime de soi

Au verset 23 de Luc 4, ils se disent en eux : « *guéris-toi toi-même...* » En se basant sur ce texte, les juifs avaient une faible estime de soi. Pour eux, cette Bonne Nouvelle de délivrance et de guérison ne les concerne pas. Depuis la domination des Perses, des Grecs et des Romains, les Juifs étaient toujours dominés sur leur territoire et avaient perdu confiance en eux. La douleur et la souffrance le rendirent insensibles à la Bonne Nouvelle.

*Les blessures intérieures entraînent le plus souvent le manque d'estime de soi.*

Lorsqu'on est dominé, on se sent chosifié et animalisé. Car la parole précise : «*Et Dieu les bénit, et Dieu leur dit: Fructifiez et multipliez, et remplissez la terre, et soumettez-la; et dominez sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel et sur tout animal qui se meut sur la terre.*» (**Genèse 1:28**).

Lorsqu'on est réduit au niveau d'animal ou d'une chose perd on la bonne image de lui-même. Le

manque d'estime de soi renvoie à une mauvaise image de soi, un sentiment d'infériorité. Les gens qui manifestent ce sentiment n'ont pas confiance en eux même. Certains s'imaginent que la malchance les poursuit. Ils ont du mal à prendre des décisions et à assumer leur responsabilité. Ils doivent souvent s'appuyer sur les autres. Ce sentiment paralyse beaucoup de chrétiens malgré la conversion et les expériences spirituelles. C'est un sentiment que Satan utilise souvent pour introduire la vie de défaite et de l'échec dans la vie des enfants de Dieu. Christ y revient dans la parabole des talents (**Matthieu 18:24**). L'homme qui avait reçu un seul talent était paralysé par la crainte et un sentiment d'infériorité. Il avait tellement peur de l'échec qu'il est allé enterrer le talent que le maître lui avait confié.

*On ne peut rien faire de bon avec une faible estime de soi. Cette attitude détruit nos rêves.*

L'une des caractéristiques de la Pentecôte est de vivre les rêves : *«Et il arrivera dans les derniers jours, dit Dieu, que je répandrai de mon Esprit sur toute chair; et vos fils et vos filles prophétiseront, et vos jeunes gens auront des visions, et vos anciens auront des songes.»* (**Actes 2:17**). En d'autres termes, le Saint-Esprit nous aide à avoir des rêves audacieux, à avoir des visions de ce que Dieu veut faire pour nous et en nous, et particulièrement à travers nous.

*Vous êtes une pièce rare et unique aux yeux de Dieu.*

## - La peur

*Toute personne blessée a peur d'être blessée.*

Les français disent : *«chat échaudé craint l'eau froide* ». Quelqu'un qui est blessé au pied ou au bras aura peur des mouvements de gens de crainte d'être encore blessé ou aggraver sa blessure. Ceux qui ont peur sursautent chaque fois qu'il y a un bruit. Ils sont anxieux, inquiets et s'attendent à une catastrophe à tout moment. C'est très difficile que ces personnes puissent avoir une vie stable. Certains se réfugient dans l'alcool ou la drogue, d'autres sont crispés, ne dorment pas et ont souvent du mal à avoir un cycle de sommeil complet . La Bonne Nouvelle est que Dieu peut les guérir.

Comme les blessures physiques, les blessures intérieures s'infectent par manque de soin. Les blessures intérieures attirent le péché. De même que l'on cherche à se protéger face à elles, on adopte un comportement étrange. Pour en guérir, il faut partager ces douleurs avec les personnes de confiance et avec Dieu. David le faisait par des Psaumes. Plus on en parle, plus on guérit. Mais en gardant ces émotions douloureuses, on se détruit soi-même.

*Dieu veut faire un exploit avec chacun de nous dans un domaine précis car, Il n'a créé personne sans valeur.*

Quelles que soient les considérations et les dires des gens, cela ne peut changer la valeur unique et exceptionnelle que vous avez.

## Point de Décision

*Si nous pouvons vous aider à avancer dans la voie de Dieu par la prière ou des conseils tirés de la Bible, veuillez nous contacter au :*

CEF La Bannière



[www.labanniere.org](http://www.labanniere.org)



+243 81 68 87 480



[contact@labanniere.org](mailto:contact@labanniere.org)



12-14, Avenue Essandja,  
Bon-Marché, Réf.: Hôtel  
Phénix

